

FORMATION DE YOGA

Julien Deloche

“Pour un avenir meilleur”

2 FORMATIONS PROPOSÉES:

- 544 H SUR 2 ANS: Pour soi ou l'enseigner
- 200 H sur 1 AN: Pour pratiquer en solo

LES PROCHAINES SESSIONS DÉBUTERONT EN MAI ET NOVEMBRE

Participez à une réunion d'information sans engagement le dimanche 24 mars à 11 h ou le samedi 06 avril à 11h

Inscrivez vous en nous envoyant vos nom, prénom et téléphone à: formationdeyoga@gmail.com

- Le yoga permet de prévenir de nombreuses maladies, préparer l'esprit à toutes sortes d'épreuves et rester jeune dans son corps, un peu à l'instar de « la feuille du figuier qui tombe sans se dessécher ».
- L'organisme de formation professionnelle de yoga Julien Deloche vous propose une véritable immersion dans cet art qui ne cesse de s'améliorer depuis 5000 ans.
- Le yoga est le centre de toutes les voies , il est complet . Il permet de garder un corps en bonne santé avec des muscles souples,toniques et endurants , d'acquérir une plus grande mobilité de toutes les articulations, de redresser sa posture, de rééquilibrer le poids avec une perte pour les personnes en surpoids et un gain pour celles qui en ont besoin. Le yoga est bon pour l'équilibre mental avec un regard sur la vie plus juste, plus de connections cognitives, diminution du stress, et amélioration de toutes les fonctions cérébrales. La pratique des postures de yoga améliore et optimise le souffle en reconstruisant toute la mécanique respiratoire

Formation de Yoga Certifiée 544H :

Votre voie vers l'excellence !

- Idéale pour les débutants souhaitant apprendre le yoga dans un environnement propice à une pratique thérapeutique et durable, sans risquer les effets néfastes d'une mauvaise pratique
- Parfaite pour ceux qui pratiquent déjà le yoga et désirent acquérir les connaissances nécessaires pour une pratique personnelle de qualité, en toute sécurité
- Recommandée aux actuels et futurs professionnels souhaitant enseigner le yoga

- Explorez les ajustements, les effets thérapeutiques, la compréhension des rouages internes du yoga, l'anatomie utile, le fonctionnement du corps, et découvrez la véritable liberté intérieure

Pour qui ?

- Ouvert aux hommes et aux femmes de tout âge
- Que vous soyez novice ou expert en yoga, rejoignez-nous
- Votre motivation doit être sérieuse

Déroulement de la formation certifiée 544 H :

- 24 journées de stage sur 2 ans (192 heures)
- Programme équilibré : 50 % théorie, 50 % pratique
- Évaluation continue pour garantir votre progression
- Cours collectifs: de 80 à 208 heures ou en illimité* (variable - voir formules*)
- Travail personnel chez vous: de 144 h à 272 h * (variable - voir formules*)

Moyens à votre disposition :

- Recevez 24 cahiers d'étude complets sur les asanas, les philosophies et pratiques du yoga, la psychologie, le travail de la voix, les pranayamas, l'anatomie, la physiologie, etc.
- Accédez à des vidéos d'entraînement exclusives
- Participez à des séances collectives (variable - voir formules*)
- Bénéficiez d'un soutien continu
- Utilisez des supports audio et vidéo pour renforcer votre pratique

Vos engagements si vous souhaitez obtenir le diplôme de professeur de yoga 544 H :

(Il n'y a pas d'obligation si vous suivez cette formation sans viser l'obtention du diplôme de professeur de yoga)

- Soyez présent lors des 24 journées de formation
- Réalisés 2 mémoires: 1 de 15 pages mini en fin de première année et 1 de 50 pages mini en fin de seconde année

Différentes formules selon votre budget:

- 4500 € avec l'accès illimité à toutes les séances proposées par le centre Yoga et Santé
- 4000 € avec l'accès à 80 séances proposées par le centre yoga et santé.
- 3200 € avec seulement l'accès aux vidéos préenregistrées (possibilité de paiement échelonné sur 24 mois).
- Les dates des 24 journées de formation seront déterminées ensemble, en accord avec tous les participants.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations et pour réserver votre place !

Formation de Yoga Certifiée 200H :

Votre opportunité incontournable !

Formation Condensée !

- Pour ceux et celles cherchant une pratique personnelle sécurisée, thérapeutique et durable
- Explorez les ajustements, les bienfaits thérapeutiques et la véritable liberté intérieure offerts par le yoga !

Pour qui ?

- Ouvert à tous, débutants ou experts, sérieusement motivés

Déroulement de la formation 200 H :

- 12 demi-journées de stage répartis sur l'année (60 heures)
- Équilibre parfait entre théorie et pratique
- Suivi continu assurant votre progression
- Cours collectifs au centre ou en visio ou avec des vidéos : 40 à 104 heures ou en illimité (variable - voir formules*)
- Investissement personnel à la maison: de 36 à 100 heures de travail personnel chez vous (variable - voir formules*)
- - Immergez-vous dans 200 heures d'étude du yoga en un temps record
- - Programme optimisé pour une expérience enrichissante et complète

Ce qui est inclus :

- Matériel pédagogique complet comprenant 12 cahiers d'étude de 50 à 80 pages
- Accès à des vidéos exclusives
- Soutien en ligne et séances collectives régulières
- Engagement Réduit !
- Bénéficiez de tous les avantages d'un enseignement d'excellence en peu de temps

Différentes formules selon votre budget:

- 2000 € avec l'accès illimité à toutes les séances proposées par le centre yoga et santé
- 1680 € avec l'accès à 40 séances proposées par le centre yoga et santé
- 1500 € avec l'accès uniquement aux vidéos préenregistrées
- Saisissez cette chance dès aujourd'hui pour découvrir ce que le yoga peut vous apporter !

Informations générales

- Toutes les formations se déroulent à l'école « Yoga et Santé » à Romans sur Isère
- Organisme de formation Julien Deloche enregistré sous le numéro d'activité: 84260289326
- Téléphone: 07.56.85.88.00
- Email: formationdeyoga@gmail.com
- Site: www.formationdeyoga.com