



Centre de Formation  
*Julien Deloche*

3, Cité Chabert 26000 Valence

# Livret d'accueil



**2024-2026**

Nous allons vous former au yoga et à son enseignement



## Le mot du Formateur

Tout d'abord, je vous souhaite la bienvenue.

Vous intégrez la formation de professeur de yoga que je propose et faites partie des quelques dizaines de privilégiés inscrits pour cette année .

Les 2 années que nous allons passer ensemble s'annoncent des plus riches. Vous allez vous former et vous interroger sur votre avenir. Durant toutes ces phases, je vous accompagnerai activement, au quotidien.

Yoga et Santé, qui accueille cette formation de Yoga, est également un centre de bien-être, idéalement situé dans le centre ville de valence, dans la Drôme, , dans lequel vous pourrez prendre soin de vous : séances de yoga, renforcement corporel, évènements, Joggam, ...

Comme vous allez pouvoir le constater dans ce guide, en tant qu'organisateur et formateur de cette formation , je m'engage, avec le plus grand sérieux , à vous faire partager ma connaissance du yoga et de mon expertise en enseignement pour votre pleine réussite, tant professionnelle que personnelle.

Je vous souhaite un belle entrée en formation et le meilleur pour la découverte de cet extraordinaire métier qui est celui de professeur de yoga .

Julien Deloche, directeur de l'OF Julien Deloche

Yogi, professeur et formateur





# PRÉSENTATION DU CENTRE DE FORMATION

Le Centre de Formation Julien DELOCHE vous propose un éventail complet de contenus répondant aux besoins de formation dans le domaine du Yoga. Il est dirigé par Julien Deloche qui anime l'ensemble des cours .

Notre programme de formation est actualisé chaque année afin de répondre à l'ensemble des besoins liés au métier de professeur de Yoga .

L'OF Julien Deloche est déclaré sous le N° 84260289326.

## **1. Professionnalisme et référence du formateur**

Julien Deloche, 51 ans est votre principal formateur, il pratique le yoga depuis 40 ans et l'enseigne depuis plus de 30 ans.

Son père a été son professeur puis son formateur ; enfant, il participait aux cours de yoga, aux séminaires, aux conférences, aux stages et autres . Son père, décédé en 2017, était un grand professeur de YOGA qui avait cumulé plus de 100 000 heures de pratiques et 60 ans d'enseignement .

Julien Deloche a obtenu son premier diplôme de professeur de Yoga en 1990 et a formé des professeurs de yoga, avec son père, de 2012 à 2016 .

Julien Deloche est fondateur du centre « Pacific Yoga Vanuatu » au Vanuatu où il a enseigné et formé des élèves

Julien Deloche est fondateur du centre BE CENTER à Valence depuis 2017 où il a enseigné et formé au yoga

Julien Deloche est également président de l'association « Connaissance du Yoga », créée par son père en 1980, où il enseigne actuellement .

## **2. Réactivité, flexibilité et disponibilité dans la programmation de vos formations**

- Julien Deloche est à votre écoute pour comprendre ce dont vous avez besoin et de l'adapter à vos besoins spécifiques pour permettre d'atteindre vos objectifs.
- Tout au long de la formation, il gardera un lien étroit avec vous, afin d'évaluer en temps réel vos acquis, de votre intégration au groupe et votre niveau d'implication . En fonction de votre progression, et de votre personnalité, il adaptera sa pédagogie pour être sûr que vous restiez en phase avec l'évolution du programme .
- Le planning des journées de formation, 24 au total , est établie avec tous les stagiaires afin que tous puissent se rendre disponible aux dates choisies et fixées .
- Pendant toute la durée de la formation, vous avez le droit de participer gratuitement à 2 séances de yoga par semaine de votre choix proposées par le centre YOGA ET SANTE .

## **3. Satisfaction client**



- Des installations pédagogiques et des matériels adaptés pour les formations techniques dans nos locaux.
- Squelette anatomique, vidéo-projecteur, tableaux, feuilles, supports audio et vidéo, matériels de pratique,...
- Une évaluation systématique par le stagiaire.

- Une enquête de satisfaction pour chaque formation (grille de synthèse d'évaluation du stage) nous permettant d'apporter les améliorations nécessaires au maintien de la qualité de nos prestations.

## 4. Nos références dans le métier de la formation

Julien Deloche a formé des particuliers à la pratique approfondie du yoga, jusqu'en 2019, soit pour leur développement personnel, soit pour l'enseigner. Depuis l'obtention de son numéro de déclaration d'activité le 02/10/2019, Julien Deloche a formé 50 personnes au métier de professeur de yoga avec 7 sessions dont 3 ouvertes actuellement. Les groupes sont composés 5 à 10 stagiaires.

## 5. DÉROULEMENT DES FORMATIONS

Les journées de formation se déroulent principalement au centre de Yoga « Yoga et Santé 2 Place Lally Tollendal 26100 à Romans sur Isère.

Tél : 07 56 85 88 00 - Email : [formationdeyoga@gmail.com](mailto:formationdeyoga@gmail.com)



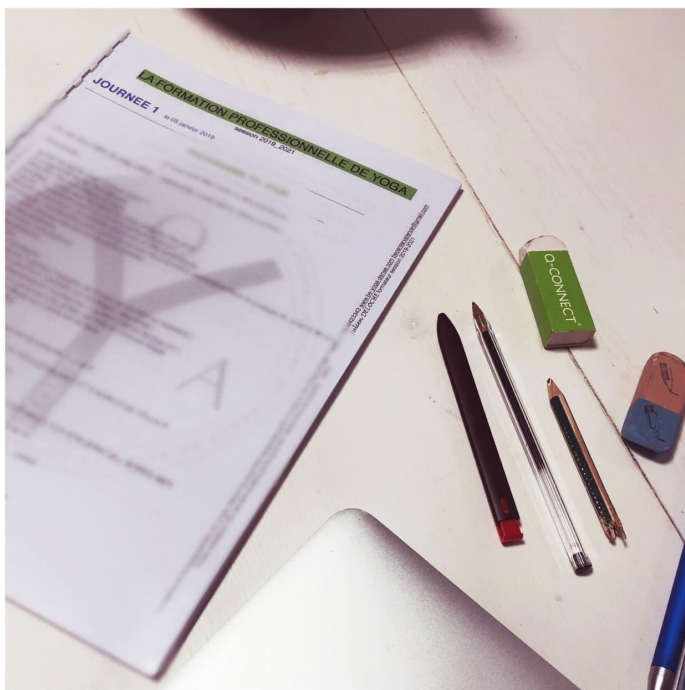
Localisation Google maps : <https://maps.app.goo.gl/2riCPFG2ifQNEaPB8>

- Ce centre est dans un secteur calme dans le quartier historique de la ville, il très bien équipé avec du matériel de yoga, mur de cordes, coin cuisine, vestiaires, toilettes, vidéo projecteur, salle de pratique avec parquet et miroir, salle de travail théorique ...









- Entre chaque journée de formation s'écoule environ 1 mois durant lequel vous avez du travail personnel à réaliser dont une partie à rendre ; il est question d'anatomie, de séances personnelles, de psychologie, de réflexions sur les postures, le placement des énergies, de recherches

...

## 6. Information sur le déroulement des formations

Les horaires de formation sont indiqués sur votre convocation et le contrat et les dates des journées de stages sont établies ensemble.

En cas d'absence ou de retard au stage, merci d'en avertir le centre de formation au 07 56 85 88 00 ainsi que votre employeur si il est impli-

qué dans ce projet.

Sur le site de formation, une cuisine est à disposition avec frigo, micro ondes, bouilloire, cafetière et des lieux de restauration sont accessibles à quelques minutes à pied.

## 7. Règles de sécurité

Chaque stagiaire doit veiller à sa sécurité personnelle et à celle des autres en respectant les consignes de sécurité en vigueur et les consignes données par le formateur et l'accueil.

L'accès aux installations pédagogiques est strictement interdit hors formation et se fait sous la surveillance de votre formateur.

## 8. Règlement intérieur

Le règlement intérieur s'applique aux stagiaires de la formation professionnelle qui doivent se conformer sans restriction ni réserve. Il est adressé aux stagiaires avec le contrat et le dossier de convocation. En cas de difficultés, n'hésitez pas à vous rapprocher de votre formateur . Nous vous souhaitons une formation riche de découvertes !





## 9. Ressources documentaires

### Supports de cours

Un support de cours ( le cahier du stagiaire ) adapté à chaque stage est remis en début de journée // 24 cahiers d' environ 60 pages .

Pour certains stages, une vidéo ou un audio est enregistré sur votre clé USB avec des mini-séances de yoga et des commentaires, pour que vous puissiez travailler à la maison.

### Groupe privé sur Facebook

Vous pourrez entretenir un lien avec l'ensemble des stagiaires du centre de formation Julien Deloche, échanger des informations et obtenir des réponses à vos questions .

# FORMATION *de* YOGA

